

# PrEP para Mujeres



UNA PÍLDORA

UNA VEZ AL DÍA

PROTEGE CONTRA EL VIH

Esta información es para personas que se identifican como mujeres cis, transgénero o no binarias y tienen relaciones sexuales con hombres.

El VIH es una infección de transmisión sexual (ITS). La PrEP puede protegernos contra el VIH incluso si no usamos condones.

La PrEP es una píldora que contiene dos medicamentos contra el VIH: tenofovir (TD) y emtricitabina (FTC).

**¡La PrEP funciona!**

# ¿Es la PrEP adecuada para mí?

La PrEP funciona independientemente del género, sexualidad o etnia.



Pero primero asegúrese de tener toda la información que necesita para tomar una decisión sobre la PrEP. Mas información aquí:

[www.womenandprep.org.uk](http://www.womenandprep.org.uk)

# Las mujeres trans y la PrEP

La PrEP protege a las mujeres trans:

- si tiene sexo vaginal, frontal (agujero frontal) o anal receptivo
- que son la persona insertiva en el sexo (activa)
- independientemente de si usted ha tenido o no una cirugía inferior.

Las opciones de dosificación dependen del tipo de sexo, pero generalmente se recomienda la dosificación diaria.

Póngase en contacto con estos servicios para la comunidad trans y no binaria:

[www.cliniq.org.uk/pep-prep](http://www.cliniq.org.uk/pep-prep)

[www.dean.st/trans-non-binary](http://www.dean.st/trans-non-binary)

## PrEP y hormonas

La PrEP es muy segura cuando se toman hormonas de afirmación de género y para mujeres cis que usan TRH para la menopausia.

La PrEP es segura de usar con todos los anticonceptivos hormonales (anillo, parche, la píldora o implantes).



## PrEP y embarazo

Si está planeando un embarazo o no usa anticonceptivos, la PrEP diaria puede protegerla del VIH.

Sin embargo, si queda embarazada, informe a su médico. Si todavía está en riesgo de contraer el VIH, la recomendación es continuar con la PrEP.

La PrEP diaria es muy segura si usted da de lactar con el pecho/ amamanta. Los bajos niveles de medicamentos en la leche materna no son dañinos.

Revise: [www.womenandprep.org.uk](http://www.womenandprep.org.uk)

Use esta herramienta para verificar si la PrEP interactúa con cualquier otro medicamento que esté tomando:

[www.hiv-druginteractions.org/checker](http://www.hiv-druginteractions.org/checker)

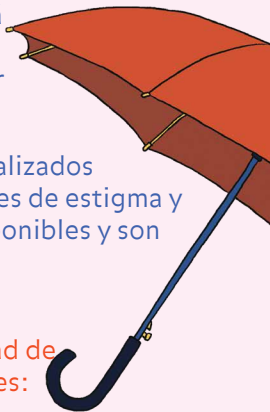
# Trabajo sexual

La PrEP se puede usar cuando se trabaja en la industria del sexo, incluida la pornografía. Muchas trabajadoras sexuales cuidan de su salud sexual, pero sus clientes podrían no hacerlo.

La PrEP le protegerá contra el VIH si eres presionada a no usar condones.

Los servicios especializados de salud sexual (libres de estigma y prejuicio) están disponibles y son recomendados.

Únase a la comunidad de trabajadoras sexuales:  
[www.uglymugs.org](http://www.uglymugs.org)



# Obtener PrEP en el Reino Unido

La PrEP está disponible en las clínicas de salud sexual del NHS en Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda del Norte.






En el futuro habrá  
más lugares para  
acceder a la PrEP  
como su médico  
de cabecera o  
farmacias locales.



## Como empezar

- Hable con un asesor de salud, médico o enfermera en la clínica de salud sexual.
- Debe hacerse la prueba del VIH. Esta debe ser una prueba de antígeno/ anticuerpo de cuarta generación.
- Debe hacerse la prueba de la hepatitis B. Los medicamentos en PrEP son activos contra el VIH y la hepatitis B.

Estas pruebas son gratuitas en las clínicas de salud sexual del NHS si dice que está usando PrEP.

 Se recomienda realizarse la prueba del VIH y otras ITS si tiene relaciones sexuales con o sin PrEP.

## Cómo tomar PrEP

- Tome una pastilla al día durante siete días **antes** de tener relaciones sexuales.
- Continúe tomándola todos los días.
- Si decide suspender la PrEP, recuerde que debe tomarla durante siete días después de la última vez que tuvo relaciones sexuales.



**Consejo:** Use una caja de píldoras. Esta es una manera sencilla de saber si ha tomado o no la PrEP.



**Consejo:** Elija el mejor momento para tomar la PrEP y comience una rutina.

**Consejo:** Configura una alarma en tu teléfono o usa una aplicación.

**Consejo:** Si olvida tomar una píldora a la hora habitual, tome una dosis tan pronto como pueda. Una dosis tardía es mejor que ninguna dosis.





Siga tomando PrEP durante 7 días sin sexo antes de dejar de tomarla.

## **Monitoreo**

La prueba regular del VIH es esencial cuando se toma la PrEP.

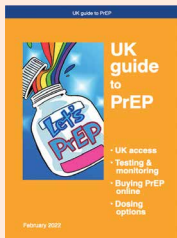
Continúe haciéndose la prueba cada 3-4 meses para detectar el VIH y las ITS.

La clínica de salud sexual tomará su sangre para hacer monitoreo renal (con qué frecuencia varía para cada persona).


# Efectos secundarios de la PrEP

La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios. Para aquellas que lo hacen, generalmente son leves y se detienen en unos pocos días.


Controles de monitoreo de rutina para detectar reacciones más graves, que son raras.



Farmacorresistencia – la resistencia a los medicamentos a la PrEP es muy baja. Lea más sobre esto aquí: [www.i-base.info/guides/prep/pdf](http://www.i-base.info/guides/prep/pdf)



**La PrEP  
puede  
ayudarlo a  
disfrutar  
del sexo sin  
preocuparse  
por el VIH**



## Más información

[www.womenandprep.org.uk](http://www.womenandprep.org.uk)

[www.i-base.info/prep-for-women](http://www.i-base.info/prep-for-women)

[www.prepster.info/prep4women](http://www.prepster.info/prep4women)

[www.iwantprepnw.co.uk](http://www.iwantprepnw.co.uk)

[www.bhiva.org/PrEP-guidelines](http://www.bhiva.org/PrEP-guidelines)

Para obtener copias impresas gratuitas de este folleto, envíe un correo electrónico a Sofia Forum a [info@sophiaforum.net](mailto:info@sophiaforum.net) o solicite en línea en (esto incluye el folleto completo de 24 páginas sobre PrEP): <https://i-base.info/forms/order.php>



[www.sophiaforum.net](http://www.sophiaforum.net)